

MAY-TBGUweeklymenu

営業時間

: ~ :

Date	11	12	13	14	15					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	鶏と豆腐の揚げ出し	鶏肉の塩麴焼き	おろしのせ豆腐ハンバーグ	豚肉の中華味噌炒め	鶏唐ネギポン酢がけ					
	Calorie	754	Calorie	622	Calorie	571	Calorie	569	Calorie	702
	Protein	21.3	Protein	23.0	Protein	15.4	Protein	18.3	Protein	23.1
	Lipid	23.7	Lipid	20.1	Lipid	14.2	Lipid	11.7	Lipid	26.9
Blaunch 週替わり	白身魚フライ									
			Calorie		638					
			Protein		16.0					
			Lipid		20.6					
RiceBowl	温玉のせそぼろ丼	休み	ダッカルビ丼	休み	すりおろしりんご入りポークカレー					
	Calorie	613	Calorie		Calorie	643	Calorie		Calorie	737
	Protein	23.2	Protein		Protein	23.5	Protein		Protein	13.7
	Lipid	16.4	Lipid		Lipid	19.4	Lipid		Lipid	24.6
Noodle 週替わり	煮干油そば									
			Calorie		659					
			Protein		25.8					
			Lipid		15.8					
Ala Carte			スパゲティアラビアータソース				さつま芋豚のロースカツ			
	Calorie		Calorie	493	Calorie		Calorie	791	Calorie	
	Protein		Protein	15.0	Protein		Protein	20.5	Protein	
	Lipid		Lipid	11.6	Lipid		Lipid	27.8	Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。