

JUNE-TBGUweeklymenu

営業時間

: ~ :

Date	8	9	10	11	12					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	豚焼肉炒め		デミソースハンバーグ		タレカツ		マーボー豆腐		鶏唐揚梅しそダレ	
	Calorie	546	Calorie	740	Calorie	623	Calorie	654	Calorie	725
	Protein	15.5	Protein	21.6	Protein	13.9	Protein	21.7	Protein	22.9
	Lipid	10.1	Lipid	21.4	Lipid	17.0	Lipid	20.5	Lipid	27.2
Blaunch 週替わり	アジフライ									
			Calorie		640					
			Protein		15.0					
			Lipid		16.0					
RiceBowl	オクラキムチのせそぼろ丼		鶏と舞茸の天井		中華飯		コロッケカレー		休み	
	Calorie	545	Calorie	642	Calorie	558	Calorie	734	Calorie	
	Protein	17.5	Protein	15.0	Protein	8.4	Protein	11.0	Protein	
	Lipid	10.6	Lipid	14.3	Lipid	17.9	Lipid	23.3	Lipid	
Noodle 週替わり	鶏柚子塩ラー麺									
			Calorie		602					
			Protein		28.8					
			Lipid		9.6					
Ala Carte	あっさり海老塩焼きそば									
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	710
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	33.5
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	9.2

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。