

JUNE-TBGUweeklymenu

営業時間

: ~ :

Date	15	16	17	18	19					
Day of week	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	カニクリームコロッケ and メンチカツ	豚肉とキャベツの 炒めおろしポン酢	鶏肉の生姜焼き	チキンデミソース 煮込み	揚げ豆腐の そばろあんかけ					
	Calorie	767	Calorie	532	Calorie	648	Calorie	694	Calorie	771
	Protein	11.1	Protein	17.5	Protein	21.3	Protein	25.7	Protein	22.5
	Lipid	29.5	Lipid	10.6	Lipid	19.1	Lipid	20.7	Lipid	29.6
Blaunch 週替わり	白身魚の唐揚げ 黒酢あんかけ									
			Calorie		559					
			Protein		14.1					
			Lipid		11.8					
RiceBowl	肉ニラ玉飯	チキンカツ トマ玉ライス	プルコギ丼	ハムカツカレー	豚葱塩丼					
	Calorie	652	Calorie	700	Calorie	604	Calorie	715	Calorie	544
	Protein	22.7	Protein	19.6	Protein	15.4	Protein	15.1	Protein	17.0
	Lipid	18.3	Lipid	21.1	Lipid	18.3	Lipid	24.0	Lipid	13.1
Noodle 週替わり	煮干しラーメン	休み	煮干しラーメン	休み	煮干しラーメン					
	Calorie	588	Calorie		Calorie	588	Calorie		Calorie	588
	Protein	22.9	Protein		Protein	22.9	Protein		Protein	22.9
	Lipid	10.4	Lipid		Lipid	10.4	Lipid		Lipid	10.4
Ala Carte	冷やし中華									
			Calorie		723					
			Protein		26.3					
			Lipid		7.8					

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。