

JULY-TBGUweeklymenu

営業時間
： ～ ：

Date	13	14	15	16	17					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	鶏天 みぞれあんかけ		カニクリームコロッケ and メンチカツ		休み		プルコギ		鶏肉の生姜焼き	
	Calorie	691	Calorie	738	Calorie		Calorie	549	Calorie	648
	Protein	18.8	Protein	10.2	Protein		Protein	17.8	Protein	23.3
	Lipid	15.4	Lipid	27.9	Lipid		Lipid	10.8	Lipid	20.1
Blaunch 週替わり	海老と豆腐の塩煮込み									
			Calorie		642					
			Protein		28.4					
			Lipid		15.9					
RiceBowl	ピリ辛肉味噌 中華飯		豚肉と野菜の さっぱりポン酢丼		蒸し鶏のカラシビ マラー丼		タンドリーチキンのせ カレー		休み	
	Calorie	608	Calorie	532	Calorie	520	Calorie	787	Calorie	
	Protein	18.3	Protein	17.5	Protein	16.6	Protein	22.5	Protein	
	Lipid	17.9	Lipid	10.6	Lipid	7.5	Lipid	27.5	Lipid	
Noodle 週替わり	旨辛味噌 ラー麺		休み		旨辛味噌 ラー麺		休み		旨辛味噌 ラー麺	
	Calorie	670	Calorie		Calorie	670	Calorie		Calorie	670
	Protein	25.0	Protein		Protein	25.0	Protein		Protein	25.0
	Lipid	17.5	Lipid		Lipid	17.5	Lipid		Lipid	17.5
Ala Carte			冷やし柚子塩 混ぜそば				冷やし担々 混ぜそば		五目あんかけ 焼きそば	
	Calorie		Calorie	593	Calorie		Calorie	656	Calorie	739
	Protein		Protein	26.0	Protein		Protein	26.9	Protein	23.0
	Lipid		Lipid	8.7	Lipid		Lipid	15.6	Lipid	26.6

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。