

JULY-TBGUweeklymenu

営業時間
: ~ :

Date	20	21	22	23	24				
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday				
Alaunch	休み	鶏天 梅しそダレ		おろしのせ ハンバーグ		キムチ豆腐 煮込み		鶏とナスの 煮浸し	
		Calorie	639	Calorie	678	Calorie	618	Calorie	668
		Protein	17.5	Protein	19.3	Protein	25.9	Protein	20.2
		Lipid	17.1	Lipid	19.1	Lipid	14.6	Lipid	16.2
Blaunch 週替わり		白身魚の唐揚 野菜あんかけ							
		Calorie		513					
		Protein		14.1					
		Lipid		6.9					
RiceBowl		海老玉中華飯		さっぱり3種の 薬味のせ豚丼		メンチカツ カレー		豚肉の旨辛 スタミナ丼	
		Calorie	667	Calorie	540	Calorie	798	Calorie	563
		Protein	25.9	Protein	19.0	Protein	14.4	Protein	19.6
		Lipid	18.4	Lipid	12.4	Lipid	27.9	Lipid	11.8
Noodle 週替わり		黒マー油 とんこつラー麺		休み		黒マー油 とんこつラー麺		休み	
		Calorie	682	Calorie		Calorie	682	Calorie	
		Protein	23.7	Protein		Protein	23.7	Protein	
		Lipid	19.7	Lipid		Lipid	19.7	Lipid	
Ala Carte				冷やし柚子塩 混ぜそば				冷やし担々 混ぜそば	
		Calorie		Calorie	593	Calorie		Calorie	656
		Protein		Protein	26.0	Protein		Protein	26.9
		Lipid		Lipid	8.7	Lipid		Lipid	15.6

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。