

JULY-TBGUweeklymenu

営業時間
： ～ ：

Date	27	28	29	30	31					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	鶏肉の 甘酢あんかけ		ヒレカツ		豚焼肉炒め		夏野菜のせ 豆腐ハンバーグ		鶏肉の利久焼	
	Calorie	629	Calorie	631	Calorie	563	Calorie	582	Calorie	626
	Protein	16.3	Protein	16.9	Protein	17.2	Protein	15.9	Protein	24.5
	Lipid	14.1	Lipid	13.4	Lipid	11	Lipid	14.3	Lipid	19.8
Blaunch 週替わり	エビフリッター和風タルタルソースがけ									
			Calorie		622					
			Protein		14.9					
			Lipid		20.6					
RiceBowl	自家製味玉のせ そばろ丼		かつおぶし 梅オクラ豚丼		おろし チキンカツ丼		コロッケカレー		マーボー飯	
	Calorie	612	Calorie	585	Calorie	622	Calorie	734	Calorie	644
	Protein	23.7	Protein	21.1	Protein	14.0	Protein	11.0	Protein	21.8
	Lipid	16.0	Lipid	9.2	Lipid	14.9	Lipid	23.3	Lipid	19.5
Noodle 週替わり	煮干し油そば		休み		煮干し油そば		休み		煮干し油そば	
	Calorie	659	Calorie		Calorie	659	Calorie		Calorie	659
	Protein	25.8	Protein		Protein	25.8	Protein		Protein	25.8
	Lipid	15.8	Lipid		Lipid	15.8	Lipid		Lipid	15.8
Ala Carte			冷やし中華				冷やし担々 混ぜそば			
	Calorie		Calorie	552	Calorie		Calorie	656	Calorie	
	Protein		Protein	20.9	Protein		Protein	26.9	Protein	
	Lipid		Lipid	5.9	Lipid		Lipid	15.6	Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。