

AUGUST-TBGUweeklymenu

営業時間

: ~ :

Date	3	4	5	6	7					
Day of week	Monday	TuesDay	Wednesday	Thursday	Friday					
Alaunch	アジフライ		鶏の西京味噌焼		白身魚の唐揚げ 薬味ダレ		豚肉とキャベツの 中華味噌炒め		鶏肉の塩麴焼き	
	Calorie	640	Calorie	636	Calorie	526	Calorie	587	Calorie	611
	Protein	15.0	Protein	23.3	Protein	16.2	Protein	20.3	Protein	22.7
	Lipid	16.0	Lipid	19.3	Lipid	10.6	Lipid	12.8	Lipid	19.2
Blaunch 週替わり	休									
			Calorie							
			Protein							
			Lipid							
RiceBowl	揚げナスと大葉の そぼろ丼		エビチリ 玉子飯		肉おろし野菜丼		鶏唐揚げ 和風タルタルソース		ハムカツカレー	
	Calorie	569	Calorie	620	Calorie	594	Calorie	735	Calorie	715
	Protein	16.9	Protein	27.0	Protein	19.5	Protein	16.5	Protein	15.1
	Lipid	13.4	Lipid	14.5	Lipid	14.6	Lipid	30.3	Lipid	24.0
Noodle 週替わり	鶏柚子塩ラーメン									
			Calorie		602					
			Protein		28.8					
			Lipid		9.6					
Ala Carte										
	Calorie		Calorie		Calorie		Calorie		Calorie	
	Protein		Protein		Protein		Protein		Protein	
	Lipid		Lipid		Lipid		Lipid		Lipid	

※材料の仕入れの都合上、メニューが変更になることもございますのでご了承ください。